

## Le guide des mauvaises herbes



. Les "mauvaises" herbes attirent abeilles et insectes butineurs, indiquent la qualité du sol, sont parfois médicinales ou comestibles. Le jardinage écologique les utilise plutôt que de les éliminer.

### A conserver - utiles et jolies

- . La campanule sauvage . Le coquelicot
- . Le coucou à fleurs jaunes
- . Le ficaire . La jacinthe
- . La mauve : refleurit même si on la tond
- . La marguerite, l'achillée millefeuille, le mélilot, la digitale et la salicaire : très mellifères
- . La menthe : à cueillir pour les tisanes, attire les insectes
- . Le pissenlit : feuilles comestibles au printemps et riches en calcium, potassium et fer ; attire les papillons

### Utiles

- . La bardane . La tanaisie : servent à fabriquer du purin
- . La fougère : pour faire du purin et du paillage
- . L'ortie : pour les purins, tisanes et soupes. Renforce les plantes voisines
- . Le trèfle blanc : à utiliser en engrais vert

### On s'en débarrasse

- . L'amarante de palmer (herbe à cochon)
- . L'ambrosie : toxique et invasive
- . Le chiendent
- . Le chardon
- . Le gaillet gratteron : s'arrache bien quand le sol est humide
- . Le rumex : s'arrache bien quand le sol est humide