



Le jour J approche et voilà venu le moment de penser à la valise de maternité. Convaincue qu'il est essentiel de miser sur l'écolo dès le plus jeune âge, vous souhaitez que la valise de bébé soit respectueuse de l'environnement. Mais que faut-il absolument prendre ?

La valise maternité écolo de bébé (1/2)

Un doudou en coton bio

- Matière coton bio, sans polystyrène de rembourrage, teinture écologique. **Ex :** doudou Boyyo Ecodis - 8,50€

Chaussettes ou chaussons (6 paires)

- Évite la déperdition de chaleur. À choisir en coton ou laine bio. **Prix :** 4,50 €

Bavoirs et brassières (3 de chaque)

- Pour protéger et maintenir au chaud bébé, bavoirs en coton bio et brassières en laine et coton bio. **Ex :** Bavoir en coton bio Natiloo, 12 €

Cape de bain (1 seule)

- Pour rapidement sécher bébé, on choisit une cape de bain en coton bio absorbante. **Ex :** cape coton bio et flanelle Ecodis, 34,50 €

Biberons (2)

- Au cas où, 2 biberons sans BPA ni phtalate. **Ex :** biberon Green to Grow 150 ml, 9,80 €

Kit de soins pour la toilette de bébé

- Pour respecter la peau fragile de bébé : 1 lait et 1 crème de soin, 1 savon, 1 shampoing bio (Zéro dérivé pétrochimique, silicone, conservateur et parfum de synthèse). **Ex :** Kit soins beauté bio pour bébé Logona, 46 €.

Pyjamas et body (5 de chaque)

- En laine et/ou coton bio. Préférez la forme "cache-cœur" pour éviter de passer le vêtement sur la tête de bébé. **Prix :** 10 à 25€ en moyenne

Bonnets et serviettes (2 de chaque)

- Optez pour des bonnets de naissance tout doux en coton bio. Pour les serviettes, choisissez du coton bio aussi ou de la fibre de bambou certifiée, hyper absorbante et douce.

Du coton (2 paquets)

- Pour appliquer les produits de soin ou nettoyer la couche, optez pour du coton bio certifié et contrôlé. **Ex :** 60 carrés coton bio Ecocert, 3,40 €

Couches lavables (8)

- Couche lavable en coton bio, ultra-absorbante avec coutures élastiques pour éviter les fuites. **Prix (investissement) :** de 120 à 200€ pour 8 couches