

L'association des cultures (1/2)

Les Fiches Pratiques
consoGlobe
consommer mieux - vivre mieux



L'association des cultures consiste à permettre un **bénéfice mutuel des plantes**. Cette technique est aussi appelée "compagnonnage de plantes". Aujourd'hui, dans un contexte d'agriculture intensive, on préfère utiliser des pesticides et des herbicides, alors que la nature sait si bien faire les choses !

Pourquoi associer les cultures ?

- ✓ organiser la **rotation des cultures**
- ✓ lutter contre les **parasites**
- ✓ minimiser l'utilisation de **pesticides ou herbicides**
- ✓ **optimiser l'occupation de l'espace** en associant des espèces à cycle court et des espèces à cycle long
- ✓ **rendre le sol plus productif** et mieux couvert pour qu'il soit moins envahi par les mauvaises herbes

Comment ça marche ?

- Les espèces de la famille des légumineuses puisent l'azote dans l'air et le libèrent dans le sol, au fur et à mesure de la décomposition des racines
- Certaines espèces auront un **effet protecteur** (face aux maladies) et d'autres un **effet répulsif** (face aux ravageurs)
- Les espèces végétales peuvent avoir une influence sur une autre espèce probablement à cause de substances excrétées par leurs racines.

Comment associer des plantes compagnes ?

- Associer les plantes **en fonction de la forme végétative des espèces** (racines profondes et racines superficielles) : pour rationaliser l'espace, les plantes pouvant s'imbriquer les unes aux autres.

Principes de base

- ✓ Les **apiacées** (ou Ombellifères) se protègent réciproquement.
- ✓ Les **légumineuses** enrichissent le sol en azote
- ✓ Les plantes de forme végétative différente n'ont pas les mêmes besoins en éléments minéraux.

Associer les plantes :

- ✓ en fonction de la saison et du temps de croissance des végétaux
- ✓ en fonction des exigences physiologiques des espèces (croissance, taille, aimant l'ombre, le soleil ...).
- ✗ éviter de cultiver côte à côte, des membres de la même famille. Ex. : oignons / échalotes.
- ✗ ne pas pratiquer de monocultures intensives qui deviennent des cibles de choix pour les nuisibles