



Le vinaigre blanc, appelé aussi vinaigre d'alcool ou vinaigre de cristal, est un produit écolo **100% biodégradable** très à la mode. Et pour cause : il est très **économique** (comptez 1€ le litre max), **non toxique** et **multifonction** grâce à son acidité - pH qui varie entre 2 et 3 - il désinfecte, détartre, fait briller, dégraisse, etc.

1. Le vinaigre pour faire briller

- ✓ Laisser tremper verres, argenterie, couverts en inox, etc. quelques heures
- ✓ Faire briller robinets et miroirs en **vaporisant le vinaigre pur** avant de frotter avec un chiffon doux
- ✓ Remplacer le **produit pour nettoyer les vitres** par un peu de vinaigre dans un seau d'eau chaude. Essuyer avec du papier journal : cela ne laissera aucune trace !

2. Le vinaigre pour dégraisser

- ✓ Laisser tremper les **brûleurs de cuisinière** une nuit pour enlever les traces noires
- ✓ Dégraisser les **casseroles** : verser du vinaigre au fond et porter à ébullition puis rincer

3. Le vinaigre pour détartre

En raison de son acidité, le vinaigre permet de transformer le carbonate de calcium (tartre) en bicarbonate de calcium très soluble dans l'eau.

Détartre les appareils ménagers

- ✓ Verser dans la **bouilloire** avec de l'eau. Une fois l'eau en ébullition, éteindre et laisser agir toute la nuit. Rincer
- ✓ Remplir le réservoir de la **cafetière** avec 4/5 d'eau et le restant de vinaigre. Faire fonctionner jusqu'à ce qu'une moitié de liquide s'écoule. Laisser agir 15 min et rallumez. Répétez l'opération puis rincez à l'eau claire au moins 2 fois.
- ✓ Remplir le **fer à repasser** de vinaigre blanc. Le faire fonctionner en position vapeur à t° max. Faire plusieurs rinçages à l'eau claire, en position vapeur également.
- ✓ Détartre vos **lave-vaisselle et lave-linge** : les faire tourner à vide avec 1/2 litre de vinaigre blanc. Entretien régulier du lave-linge : **remplacer l'adoucissant par du vinaigre**

Détartre les W.C.

- ✓ Verser directement du vinaigre blanc dans la cuvette et laisser agir plusieurs heures avec quelques gouttes d'huile essentielle de citron bio avant de tirer la chasse d'eau.

Enlever les traces de calcaire

Vaporiser pur sur joints, vaisselle, plans de travail. Laisser agir et rincer

4. Le vinaigre pour nettoyer et désinfecter

- ✓ Nettoyer et désinfecter le **réfrigérateur** avec 3 vol d'eau froide, 1 vol de vinaigre et 1 volume de jus de citron
- ✓ Remplir un bol au tiers d'un mélange d'eau et de vinaigre blanc, puis le mettre à chauffer au **micro-ondes** jusqu'à ébullition, et laisser le bol pendant 2 heures.

5. Le vinaigre pour détacher

- ✓ Diluer avec 1 vol. d'eau gazeuse et 1 vol. de vinaigre pour **détacher tapis et moquette**

6. Le vinaigre au jardin

- ✓ Arroser les mauvaises herbes en fin de journée avec 1L de vinaigre pour 1/2L d'eau

7. Le vinaigre pour prendre soin de ses cheveux

- ✓ Rincer les cheveux avec du vinaigre après le shampoing pour **les faire briller**
- ✓ **Éliminer poux et lentes** en lavant les cheveux avec du vinaigre. Laisser agir 30 min en enveloppant la tête dans une serviette