



Vous aviez l'habitude de jeter le marc de café après votre cafetière quotidienne ? Erreur ! Le marc de café a de multiples usages. Découvrez 17 astuces pour mieux en tirer parti, au jardin, dans votre maison, à la cuisine et même dans votre salle de bain !

## Marc de café... et secrets de beauté

### Le marc de café en masque visage - bonne mine et anti-âge

- Mélangez en quantité égale du marc de café avec un blanc d'œuf,
- Appliquez le mélange sur votre visage et cou, laissez poser 10 minutes et rincez.
- Le blanc d'œuf à un effet "tenseur" sur votre peau, le marc de café est tonifiant grâce à la caféine.

### Le marc de café comme exfoliant et gommage doux

- Récupérez du marc de café et appliquez le sur votre peau sous la douche, en effectuant des gestes circulaires.
- Mélangez une cuillère de marc de café à une cuillère d'huile d'amande douce et une cuillère de miel. Appliquez le mélange sur votre visage et massez doucement pour exfolier.

### Le marc de café pour des cheveux plus brillants

- Entre votre shampoing et votre crème de soin, massez votre cuir chevelu avec du marc de café pour les rendre plus brillants.
- Cette astuce est destinée aux bruns et brunes. N'oubliez pas l'après-shampoing pour éliminer l'odeur de café et démêler vos cheveux.

### Le marc de café contre les cernes

- Mélangez une cuillère de marc de café à une cuillère de fromage blanc. Ajoutez quelques gouttes de citron et placez la préparation au réfrigérateur.
- Quelques heures plus tard, placez le mélange sur vos yeux fatigués, laissez poser 15 minutes et nettoyez avec un coton.

### Le marc de café contre la cellulite

- Mélangez deux grandes cuillères à café de marc de café chaud à une cuillère d'huile d'olive.
- Étalez le mélange sur une feuille de papier cellophane et enveloppez la zone à traiter de votre choix.

### Le marc de café contre les foulures

- Pour soulager provisoirement une foulure, appliquez du marc de café tiède sur la zone concernée avant de rincer.