Bien choisir sa couette





Différents **critères sont à prendre en compte** avant d'acheter une couette : la **taille**, l**'indice de chaleur** souhaité, le **grammage**, le **garnissage** et l**'enveloppe** de la couette.

Choisir sa couette : critères (2/2)

Enveloppe et tissage

- L'enveloppe contient le garnissage. Le tissage est exprimé en **nbr fils/cm²**. Plus ce chiffre est élevé, plus l'enveloppe est de qualité.
- **Coton et soie** : matières très douces et naturelles. Le coton avec tissage serré convient particulièrement aux garnissages duvet et plumes.
- Bambou: matière très saine

Piquage

- Le piquage maintient uniformément le garnissage et limite les déperditions de chaleur.
- Préférez les piquages complexes, en losanges et carreaux plutôt que les basiques en lignes verticales.

Grammage

Correspond au **poids du garnissage**. Varie entre **180 et 500 gr/m²**. On considère que plus une couette est lourde, plus elle est chaude. <u>Attention</u>: pensez à votre confort: préférez-vous une couette lourde ou légère sur votre corps?

Conseils d'entretien

- Aérez, secouez et étendez la couette régulièrement
- Nettoyez-la une à deux fois par an
- Utilisez **peu de produits d'entretien** et évitez de battre ou de passer l'aspirateur sur votre couette
- En cas de tâche, utilisez du savon noir dilué



Recyclage de la couette : si elle est en <u>mauvais état</u>, portez-la dans un point Relais pour qu'elle soit **revalorisée**. Si elle est encore utilisable, donnez-la à un **centre de secours, d'aide sociale, ou à une SPA**.

Les fiches de l'écologie pratique sont toutes sur consoGlobe.com