



Vitaminé, antiseptique, bactéricide, antioxydant, diététique, assainissant... le citron a de multiples vertus. Cela tombe bien, il est peu onéreux, facile d'accès et facile à utiliser ! Optez pour ce fruit multi-usages !

Citron, 6 autres astuces

Le citron pour blanchir les dents

- Brossez vous les dents une à deux fois par semaine avec du jus de citron frais pour des dents plus blanches, moins entartrées.

Le citron pour nettoyer les sols

- Mélangez le jus d'un citron à 1 c. à s. de vinaigre blanc, 1 c. à s. de bicarbonate de soude et 1 c. à s. de savon noir puis mélangez le tout à 2L d'eau.
- Ce mélange peut servir à nettoyer les parquets vernis, vitrifiés, le béton ciré et les sols en PVC.

Le citron pour soigner la toux

- Antiseptique, le citron est très efficace en cas de toux sèche d'origine bactérienne.
- Diluez le jus d'un citron dans de l'eau tiède et buvez le mélange. Vous pouvez ajouter une c. à c. de miel pour adoucir les quintes de toux.

Le citron comme masque visage purifiant

- Mélangez dans un bol : 1 c. à s. de jus de citron, 1 c. à s. de yaourt nature, 2 blancs d'œufs et 1 c. à s. de miel. Mélangez jusqu'à obtenir un résultat lisse et homogène.
- Passez votre visage sous l'eau tiède avant d'appliquer le mélange. Laissez poser 15 min avant de rincer : votre peau est plus douce et plus lumineuse.

Le citron pour des cheveux brillants

- Ajoutez le jus d'un citron à votre eau de rinçage et finissez votre douche par de l'eau froide pour des cheveux plus brillants.

Le citron pour conserver les légumes

- Pour préserver la couleur de pommes de terre, pommes et carottes découpées avant cuisson, arrosez-les légèrement de jus de citron.